

# 笑んむすび



## OKAYAMA BLUE LINE

日本の  
エーゲ海

気兼ねなくお出かけできるのはもう少し先…かもしれませんが、ひとまず緊急事態宣言も解除となってちょっとお出かけしたいですね。遠出とはいかなくても、身近にも改めて目を向けると素敵なお出かけスポットがあります。

密を避けつつお出かけ気分を満喫したい！

今回は、そんな程よく近くて遠い？日帰りドライブにピッタリ！瀬戸内海ドライブコースをイメージして特集してみました。

実は景色もグルメもサイコー、1日では足りないくらい行ってみたい所たくさん再発見です！



## USHIMADO -牛窓-

### -牛窓神社-

牛窓海水浴場のすぐ横に牛窓神社の正面参道の鳥居があり、吸い込まれるような木のトンネルが石階段を覆っています。

トトロの世界を連想するようなうっそうとした木立ちと木漏れ日の中を歩いていると、長い石段も意外と難しく登れます。

参道の途中には展望台があり、パノラマの瀬戸内海の景色が見渡せる絶景ポイントでもあります。展望台のミツバツツジの見頃にはツツジのピンクと瀬戸内海のブルーのコントラストは感動モノです。どの季節に行っても季節ごとの表情があり感動させてくれます。

長い石階段を上った先にある本殿は荘厳な雰囲気を醸し出しています。そして、牛窓神社の名物？の一つとも言われている牛窓神社の宮司さんに出会ったらさらにパワーもらえちゃうかも！

木のトンネルを行って帰ってくると不思議と心も体も浄化されたような不思議な感覚になるのはマイナスイオンのおかげか潮風のおかげか…。ここは多分…パワースポットだと思います。



### 牛窓ジェラート工房 コピオ

牛窓の、オリーブ園に行く道中の山の中にあるジェラート屋さん。季節のジェラートなど種類も豊富で選ぶ楽しさも味もバッチリ。お店の佇まいもロケーションも◎です！

岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓179-4

TEL:0869-34-6446

12:00-17:00

定休日：月・水

## HINASE -日生-

### 日生割烹 上内

ひなせかつぼう うえうち

日生港からすぐ近くの上内は地元の人にも愛されている割烹料理店。美味しい魚料理と地酒が楽しめます。おススメは懐石ランチ。冬は牡蠣のコースも外せません！



岡山県備前市日生町日生241-30

TEL:0869-72-3145

11:00-15:00, 17:00-21:00

定休日：水

### 御食事処 はましん

おしょくじどころ はましん

はましん名物”穴子のひつまぶし”炭火でじっくり焼いた穴子は絶品です。最初はそのままで、次は薬味をのせて、最後はお出汁をかけて。自分好みの食べ方を探してみるのも楽しいですね。



岡山県備前市日生町日生639-64

TEL:0869-72-0502

11:00-15:00, 17:00-21:00

定休日：火・水

# 新メンバー 紹介!



アシストメンバーが増えましたので、自己紹介  
します!

- ①出身地      ②趣味      ③ペット
- ④好きなもの・こと
- ⑤最近ハマっているもの・こと
- ⑥実は〇〇なんです      ⑦最後に一言

※他のメンバーの自己紹介はホームページにあるニュース  
レターのバックナンバーをご覧ください!

金融業界に携わって  
約40年

①宮城県石巻市で  
す。(魚が新鮮にて  
住良い所でした)  
②お花とお琴です。  
(万博のお祭り広場  
の会場が最後でした  
が妹と合わせました  
ら妹の方が上手でし  
た。何事も妹には勝  
てません!)



菅 静子  
すが しずこ

- ③犬です。(メスでナナといって、今年の9月  
で15年になります。)
- ④友達との食べ歩き
- ⑤庭イジリ!(スズランを増したいので)
- ⑥歌はどんな歌でも大好きですが、恥ずかしい  
ですが“オンチ”です(本当に残念です)
- ⑦ここ4~5年入院をくり返しご迷惑をおかけ  
致しておりますが、今後共頑張ってまいります  
ので宜しく御指導の程お願い致します。

## 今浦 真由美 (事務担当)

いまうら まゆみ



金融業界に携わって約15年

- ①生まれ育ち在住とも神戸市      ②ウォーキング・ガーデニン  
グ      ③耳垂れうさぎ(ホーランドロップ)      ④登山・温泉・  
一人旅      ⑤韓国ドラマ・韓国グルメ      ⑥実は幼稚園の先生を  
していました      ⑦お客様の要望に迅速に対応できるよう、オ  
フィスの環境作りや営業サポートに尽力して参ります。

## 田岡 達之 (名古屋支店)

たおか たっし

- ①三重県出身、名古屋在住      ②空手      ③無し
- ④スポーツ観戦、野球は巨人ファンです      ⑤ピ  
ラミッドパワー      ⑥実は私 子供たちを集めて  
空手を教えています      ⑦先の見づらい時代の  
中、知恵を絞って頑張っていきたいと思ひます



# LET'S DIY ラブリコ



ラブリコとは…

窓際に小さな緑を飾りたい。

小さくても自分だけの趣味のスペースが欲しい。そんな小さな夢を実現して暮らしを豊かに…

女性や家族が手軽に楽しめるDIYをご紹介♪  
DIY初心者でも簡単に壁面収納が作れちゃうんです。



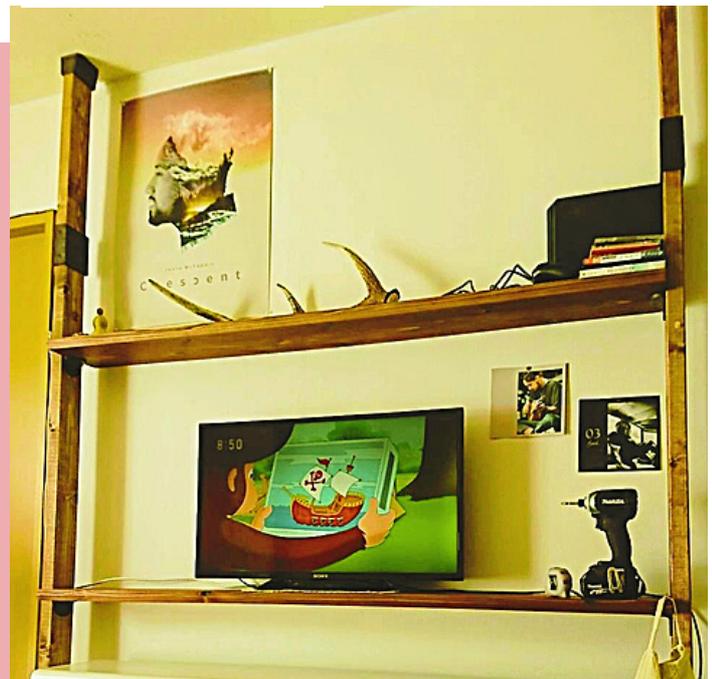
ラブリコ 2×4アジャスター

ラブリコは、ホームセンターで気軽に手に入る2×4木材にラブリコパーツを取り付けることで部屋に柱を立てることができるDIYアイテムです。壁や天井をキズ付けることなく棚やスペースを作ることができるのでじわじわ人気上昇中。

一本の長い木材を用意することが難しい場合も運び易い長さで購入してジョイントパーツを使えば解決。専用の棚受けパーツもありますし、市販の金具などを利用すれば、それぞれのお住まい環境にぴったりのスペースができるはず！

成功のコツは、とにかく準備です。無計画にとりあえずパーツや木材を買ってくるのが一番良くないですね。

まずはネットで調べや、ホームセンターで実物を見る。設置したい場所、どのように設置したいか、しっかりイメージする。設置場所を採寸する。そして必要な木材の長さを計算する(アジャスター分の長さを差し引くことをお忘れなく)。しっかり段取りをしていれば、木材もホームセンターで必要な長さに切ってもらって購入することができます。



左上/コウモリラン（ピカクシダ）は、近年インテリア好きの間でブームになっている観葉植物です。柱や壁に吊るしたいけど穴が開けられない…という悩みをラブリコが解消。

上/リビングに大好きな絵を飾ったりお洒落なおブジェを飾ったり自分のお気に入りの場所を作られています。

左/リビングだけじゃありません。こちらはキッチンに即席の収納スペース。工夫次第ではこんな使い方も。



紹介している写真は全て賃貸住宅なんです。賃貸という制約のある中で皆さんそれぞれ工夫して個性が出てますよね。検索すると様々な活用例をみることができますよ！

# わたしの いちオシ!

## 柴田イチオシ☆ 恋するオープンサンド

2021年5月に神戸にオープンしたフルーツサンド専門店「恋するオープンサンド」地元神戸の食材をたっぷりと使用したフルーツサンドは、味はもとより、見た目にもとっても可愛いんです♪神戸のパン屋「トミーズ」の食パンを使用、マスカルポーネチーズと生クリームで仕上げたクリーム、アクセントにはこしあん。でも、意外にあっさりしてて、いくらでも食べれちゃう！  
これからの季節は、メロンのオープンサンドがおすすめです。

恋するオープンサンド  
神戸市中央区北長狭通2-30-43  
TEL:080-6229-7238

## 社長イチオシ☆ 山川砂むし温泉 砂湯里～さゆり～

全国には様々な温泉地がありますが、社長が特にお気に入り、おススメしたい温泉が鹿児島県指宿市にある「山川砂むし温泉」。いくつかある砂むし温泉のなかでもこちらが特にイチオシのこと。

砂風呂には高い発汗作用があるといわれていて、日常生活では流せないほどの大量の汗をかくことで老廃物を体の外へ排出！デトックスやアトピー改善、美肌など様々な効果が期待できるといわれています。リフレッシュできるのはもちろん、思い出に残ること間違いなしですね！

山川すな蒸し温泉 砂湯里 鹿児島県指宿市山川福元333-9 TEL0993-35-2669



保険のことで心配なことはありませんか？  
確認したいことはありませんか？

アシストでは、生命保険、損害保険はもちろん、ファイナンシャルプランナーとして幅広い経験と知識を持った個性豊かなメンバーが一丸となって皆様のより良い人生のサポート、アシストをしています。

複数社の保険を取り扱っている代理店としての特性を活かし、皆様のご希望にお応えできるご案内と、迅速なアフターフォローをお届けしていきます。

## 編集後記

アシストレター第2号、やっとのことで無事にお届けすることが出来ました。  
定期的に発行することの大変さを噛みしめて、日ごろから準備するよう学習したいと思います。  
ご拝読ありがとうございました。

## SuDoKu

縦の列、横の列、3x3のブロックにはそれぞれ1~9の数字が1つつ入ります。  
重複しないように、チャレンジしてください。

7			1	3				
5			2			8		4
1		9				2		
8	4				1		2	5
		7		6		3		
9	3		7				6	1
		1				5		8
6		2			9			7
			1	7				2



株式会社 アシスト

TEL 0120-763-090

本社 〒671-1522 兵庫県揖保郡太子町矢田部108-3  
岡山支店 〒701-3202 岡山県備前市日生町寒河1908-5  
名古屋支店 〒458-0009 愛知県名古屋市緑区平手南1丁目1102-506  
但馬支店 〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿1219-11

HP <http://fp-assist.info/>  
Mail [assist-i@zeus.eonet.ne.jp](mailto:assist-i@zeus.eonet.ne.jp)



←ホームページはこちら

